

## Padre,

tu non sei un Dio frenetico:  
non ti lasci prendere dall'agitazione  
di chi è in perenne lotta con il tempo.  
Regala qualche sosta al tuo popolo  
perché si fermi sotto la tua «nube»  
per riassaporare, nella gratitudine,  
la freschezza della tua ombra  
e ritrovare l'agilità di un buon passo  
sulla strada che ancora ci resta da fare.  
Nella tua tenerezza, tu non sei avaro  
di ristoro e di pace per quanti ami.  
Quando ci fermiamo per pigrizia,  
per incapacità o per colpa, la tua nube  
sosti sul nostro capo e resti con noi  
finché ci rialziamo di nuovo.  
Mandaci la brezza leggera dello Spirito,  
che offre suggerimenti interiori  
produce mentalità senza ricorrere alla forza  
e spinge al cambio senza creare traumi.

Tonino Bello  
*lentamente:*

## Spirito di Dio,

che agli inizi della creazione ti libravi sugli  
abissi dell'universo e trasformavi in sorriso di  
bellezza il grande sbadiglio delle cose, scendi  
ancora sulla terra e donale il brivido dei  
cominciamenti.  
Questo mondo che invecchia, sfioralo con  
l'ala della tua gloria. Dissipa le sue rughe.  
Fascia le ferite che l'egoismo sfrenato degli  
uomini ha tracciato sulla sua pelle. Mitiga  
con l'olio della tenerezza le arsurre della sua  
crosta. Restituiscigli il manto dell'antico  
splendore, che le nostre violenze gli hanno  
strappato, e riversa sulle sue carni inaridite  
anfore di profumi.  
Permea tutte le cose, e possiedine il cuore.  
Facci percepire la tua dolente presenza nel  
gemito delle foreste divelte, nell'urlo dei

mari inquinati, nel pianto dei torrenti  
inariditi, nella viscida desolazione delle  
spiagge di bitume.

Restituiscici al gaudio dei primordi. Riversati  
senza misura su tutte le nostre afflizioni.  
Librati ancora sul nostro vecchio mondo in  
pericolo.

E il deserto, finalmente, ridiventerà giardino,  
e nel giardino fiorirà l'albero della giustizia, e  
frutto della giustizia sarà la pace.

Tonino Bello

- **I lettura** (vedi foglietto del giorno)
- **Salmo - Il lettura -Vangelo**
- **risonanza** (dopo alcuni attimi di silenzio, se vuoi,  
parla a tutti "della Parola e della Vita" . Un solo  
piccolo intervento ed un breve silenzio...)

**Spirito Santo**, che riempi di luce i profeti e  
accendevi parole di fuoco sulla loro bocca,  
torna a parlarci con accenti di speranza.

Frantuma la corazza della nostra assuefazione  
all'esilio.

Ridestaci nel cuore nostalgie di patrie perdute.

Dissipa le nostre paure. **Scuotici dall'omertà.**

Liberaci dalla tristezza di non saperci più  
indignare per i soprusi consumati sui poveri.

E preservaci dalla tragedia di dover riconoscere  
che le prime officine della violenza e della  
ingiustizia sono ospitate dai nostri cuori.

Spirito di Pentecoste, ridestaci all'antico  
mandato di profeti.

Dissigilla le nostre labbra, contratte dalle  
prudenze carnali. Introduci nelle nostre vene il  
rigetto per ogni nostro compromesso.

E donaci la nausea di lusingare i detentori del  
potere per trarne vantaggio.

Trattienici dalle ambiguità.

Facci la grazia del voltastomaco per i nostri  
peccati.

Poni il tuo marchio di origine controllata sulle  
nostre testimonianze.

E facci aborreire le parole, quando esse non  
trovano puntuale verifica nei fatti. Splanca i  
cancellotti dei nostri cenacoli.

Aiutaci a vedere i riverberi delle tue fiamme nei  
processi di purificazione che avvengono in tutti  
gli angoli della terra.

Aprici a fiducie ecumeniche. E in ogni uomo di  
buona volontà facci scorgere le orme del tuo  
passaggio. Tonino Bello

## Intenzioni di preghiera libere

(alla fine:) O Dio, accogli le nostre preghiere:  
quelle espresse ad alta voce e quelle che ab-  
biamo tenuto nel cuore, incapaci di esprimerle.  
Con una sola voce, una sola mente e un solo  
cuore, ora ti preghiamo tutti insieme, sospinti  
dallo Spirito e uniti in Cristo Gesù, come Egli  
stesso ci ha insegnato: **Padre nostro**

## La strada vi venga sempre dinanzi

e il vento vi soffi alle spalle

e la rugiada bagni sempre l'erba  
cui cui poggiate i passi.

E il sorriso brilli sempre sul vostro volto.

E il pianto che spunta sui vostri occhi  
sia solo pianto di felicità.

E qualora dovesse trattarsi  
di lacrime di amarezza e di dolore,  
ci sia sempre qualcuno  
pronto ad asciugarvele.

Il sole entri a brillare  
prepotentemente nella vostra casa,  
a portare tanta luce,  
tanta speranza e tanto calore. Tonino Bello

**Amen Amen Amen**