

I quaresima - B

Tracciandosi il segno della croce

Signore, apri le mie labbra

- *e la mia bocca canterà la tua lode*

Dio, fa' attento il mio orecchio

- *perché ascolti la tua parola. Gloria...*

lettore 1:

Dio paziente e misericordioso, che rinnovi la tua alleanza con tutte le generazioni, disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola, perché in questo tempo di grazia sia luce e guida verso la vera conversione. Per Gesù Cristo nostro Signore.

- **Amen** Dalla liturgia Cattolica

lettore 2:

Signore,

la tua bontà mi ha creato,

la tua misericordia ha cancellato i miei peccati,

la tua pazienza fino ad oggi mi ha sopportato.

Tu attendi, o Signore misericordioso,

la mia conversione

ed io attendo la tua grazia

per raggiungere attraverso la conversione

una vita secondo la tua volontà.

Vieni in mio aiuto o Dio che mi hai creato
e che mi conservi e mi sostieni.

Di te sono assetato, di te sono affamato,

te desidero, a te sospiro,

te bramo al di sopra di ogni cosa.

Anselmo di Aosta

lettore 3:

O amato Padre,

concedici di credere che per mezzo della morte
del tuo Figlio hai annientato il peccato e la morte
e per mezzo della sua risurrezione
hai ridato l'innocenza e la vita eterna,
cosicché noi, liberati dalla potenza del maligno,
viviamo nel tuo Regno.

Cristo, il tuo amato Figlio morto e risorto per noi,
ha detto che siamo suoi fratelli e sorelle;
egli vuole seriamente che senza alcun dubbio
e tentennamento crediamo in lui.

Perciò imploriamo il tuo perdono,
cosicché possiamo essere non soltanto giustificati,
ma anche lieti e festosi,
rendendo di tutto cuore grazie,
lode e amore a te, Dio nostro,
che sei stato e sei così buono e misericordioso.

Amen

Martin Lutero - da una liturgia valdese

I Antifona: Laceratevi il cuore e non le vesti

Cantico: GI 2,12-18

lettore 3:

Così dice il Signore:

«Ritornate a me con tutto il cuore,

con digiuni, con pianti e lamenti.
Laceratevi il cuore e non le vesti,
ritornate al Signore, vostro Dio,
perché egli è misericordioso e pietoso,
lento all'ira, di grande amore,
pronto a ravvedersi riguardo al male».
Chi sa che non cambi e si ravveda
e lasci dietro a sé una benedizione?
Offerta e libagione per il Signore, vostro Dio.
Suonate il corno in Sion,
proclamate un solenne digiuno,
convocate una riunione sacra.
Radunate il popolo,
indite un'assemblea solenne,
chiamate i vecchi,
riunite i fanciulli, i bambini lattanti;
esca lo sposo dalla sua camera
e la sposa dal suo talamo.
Tra il vestibolo e l'altare piangano
i sacerdoti, ministri del Signore, e dicano:
«Perdona, Signore, al tuo popolo
e non esporre la tua eredità al ludibrio
e alla derisione delle genti».
Perché si dovrebbe dire fra i popoli:
«Dov'è il loro Dio?».
Il Signore si mostra geloso per la sua terra

e si muove a compassione del suo popolo.

Gloria... I ant.

Il Antifona: Il Signore insegna ai poveri la sua via

Salmo: dal Sal 24 (25) lettore **1 e coro:**

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza.

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia
e del tuo amore, che è da sempre.

Ricòrdati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore.

Buono e retto è il Signore,
indica ai peccatori la via giusta;
guida i poveri secondo giustizia,
insegna ai poveri la sua via.

Gloria... II ant.

I lettura: *Dal libro della Gènesi* Gen 9,8-15

Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: «Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra. Io

stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra». Dio disse: «Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future. Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra. Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi, ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi e ogni essere che vive in ogni carne, e non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne».

Il lettura: *Dalla prima lettera di Pietro* 1Pt 3,18-22

Carissimi, Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito.

E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua.

Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del

corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo.

Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze.

Dal vangelo secondo Marco. Mc 1,12-15

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Risonanza... dopo una pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione in silenzio...

lettore 2:

Io credo che Dio può e vuole far nascere il bene da ogni cosa, anche dalla più malvagia.

Per questo ha bisogno di uomini che sappiano servirsi di ogni cosa per il fine migliore.

Io credo che in ogni situazione critica Dio vuole darci tanta capacità di resistenza quanta ci è necessaria.

- Ma non ce la dà in anticipo, affinché non facciamo affidamento su noi stessi, ma su lui soltanto. In questa fede dovrebbe essere vinta ogni paura del futuro. Dietrich Bonhoeffer

lettore 3:

Noi crediamo tutti in un unico Dio,
creatore del cielo e della terra,
che si è dato a noi come Padre,
affinché diventassimo suoi figli,
Egli ci nutrirà e custodirà,
anima e corpo, in ogni tempo;
da ogni sciagura ci difenderà,
nessuna pena dovrà schiacciarci.
Egli ha cura di noi, ci protegge e veglia;
ogni cosa è sottoposta al suo potere.

Amen

Martin Lutero

**Esprimi nel segreto o pubblicamente una tua
breve invocazione...**

lettore 1:

(alla fine:) Dio nostro, il tuo Figlio non ha cercato il successo e il trionfo, ma ha fatto la tua volontà. Aiutaci a seguire il tuo Figlio, nella fiducia e nell'ubbidienza. Rendici sensibili alle necessità degli altri; liberaci dalla tendenza a soddisfare solo i nostri desideri. Ti preghiamo per coloro che sono feriti nella loro dignità; per quelli che sono privati dei loro diritti, per quelli che sono accusati e

condannati ingiustamente. Non vogliamo abbandonarli; fortifica loro e noi con la tua parola di verità, consolaci con il tuo Spirito. Nel nome del tuo Figlio, che ci ha insegnato a dirti:

dalla liturgia Valdese **Padre nostro...**

tutti:

Gesù, come una madre

raccogli il tuo popolo attorno a te.

Consoli la nostra afflizione e curi le nostre ferite.

La tua grande bontà trasforma
disperazione in speranza.

La tua dolcezza ci dà consolazione nella paura.

Il tuo amore e la tua bontà ci rinnovano.

Anselmo di Aosta **Amen Amen Amen**