

## Il Quaresima - B

*Tracciandosi il segno della croce*

**Signore**, apri le mie labbra  
- *e la mia bocca canterà la tua lode*  
Dio, fa' attento il mio orecchio  
- *perché ascolti la tua parola. Gloria...*

lettore 1:

**Il mio cuore** ripete il tuo invito: «Cercate il mio volto!».  
Il tuo volto, o Signore, io cerco, non nascondermi il tuo  
volto. Sal 26,8-9

lettore 2

### **Fino a quando, Signore?**

Di anfratto in anfratto il grido si propaga  
Dai silenzi dell'anima.

Fino a quando continuerà  
a ingoiarmi la Notte?  
E tu a nasconderti: perché?

Forse anche a te è negato svelarti,  
e resterai sconosciuto anche sotto  
la coltre di morte?

Ma il canto ci salverà,  
e splenderanno gli occhi  
anche dell'oscura tua Notte.

David Maria Turoldo

lettore 1:

**Il Signore** in persona si fece splendente come il sole, i  
suoi abiti divennero bianchissimi come la neve e parla-  
vano con lui Mosè ed Elia. [...] I suoi vestiti sono la sua

Chiesa.[...] Che c'è di strano se mediante il vestito bianchissimo viene simboleggiata la Chiesa, dal momento che sentite dire dal profeta Isaia: Anche se i vostri peccati fossero come scarlatto, li farò diventare bianchi come neve? Che valore avrebbero Mosè ed Elia, cioè la Legge e i Profeti, se non parlassero col Signore? [...]

lettore 3:

*È bello per noi, o Signore – [dice Pietro] - stare qui. [...]* Perché avrebbe dovuto scendere per tornare alle fatiche e ai dolori mentre lassù era pieno di sentimenti di santo amore verso Dio e che gl'ispiravano perciò una santa condotta? [...] *Se vuoi, lascia che prepariamo qui tre tende: una per te, una per Mosè e una per Elia.* [...] Pietro cercava tre tende; la risposta venuta dal cielo mostrò invece che noi ne abbiamo una sola, mentre la mentalità umana voleva dividerla. Cristo è la Parola di Dio, Parola di Dio nella Legge, Parola di Dio nei Profeti. Perché, Pietro, cerchi di dividerlo? È necessario piuttosto che tu rimanga unito a lui. Tu cerchi tre tende: devi comprendere ch'è una sola!

Agostino

**I Antifona:** Il tuo volto, Signore, io cerco.

**Salmo:**

dal Sal 26

lettore 2:

Il Signore è difesa della mia vita,  
di chi avrò timore?

Se contro di me si accampa un esercito,  
il mio cuore non teme.

Ascolta, Signore, la mia voce.  
Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi.  
Di te ha detto il mio cuore: «Cercate il suo volto»;  
il tuo volto, Signore, io cerco.

Non nascondermi il tuo volto.  
Non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,  
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

Sono certo di contemplare la bontà del Signore  
nella terra dei viventi.

Spera nel Signore, sii forte,  
si rinfranchi il tuo cuore e spera nel Signore.

**Gloria I ant.**

**Il Antifona:** Camminerò alla presenza del Signore  
nella terra dei viventi.

**Salmo:** dal Sal 115 (116)

**lettore 1 e coro:**

Ho creduto anche quando dicevo:  
«Sono troppo infelice».

Agli occhi del Signore è preziosa  
la morte dei suoi fedeli.

Ti prego, Signore, perché sono tuo servo;  
io sono tuo servo, figlio della tua schiava:  
tu hai spezzato le mie catene.  
A te offrirò un sacrificio di ringraziamento  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore  
davanti a tutto il suo popolo,

negli atri della casa del Signore,  
in mezzo a te, Gerusalemme.

**Gloria... Il ant.**

**I lettura:** *Dal libro della Gènesi* Gen 22,1-2.9.10-13.15-18

In quei giorni, Dio mise alla prova Abramo e gli disse: «Abramo!». Rispose: «Eccomi!». Riprese: «Prendi tuo figlio, il tuo unigenito che ami, Isacco, va' nel territorio di Mòria e offrilo in olocausto su di un monte che io ti indicherò». Così arrivarono al luogo che Dio gli aveva indicato; qui Abramo costruì l'altare, collocò la legna. Poi Abramo stese la mano e prese il coltello per immolare suo figlio. Ma l'angelo del Signore lo chiamò dal cielo e gli disse: «Abramo, Abramo!». Rispose: «Eccomi!». L'angelo disse: «Non stendere la mano contro il ragazzo e non fargli niente! Ora so che tu temi Dio e non mi hai rifiutato tuo figlio, il tuo unigenito». Allora Abramo alzò gli occhi e vide un ariete, impigliato con le corna in un cespuglio. Abramo andò a prendere l'ariete e lo offrì in olocausto invece del figlio. L'angelo del Signore chiamò dal cielo Abramo per la seconda volta e disse: «Giuro per me stesso, oracolo del Signore: perché tu hai fatto questo e non hai risparmiato tuo figlio, il tuo unigenito, io ti colmerò di benedizioni e renderò molto numerosa la tua discendenza, come le stelle del cielo e come la sabbia che è sul lido del mare; la tua discendenza si impadronirà delle città dei nemici. Si diranno benedette nella tua discendenza tutte le nazioni della terra, perché tu hai obbedito alla mia voce».

**Il lettura:** *Dalla lettera di Paolo ai Romani* Rm 8,31b-34

Fratelli, se Dio è per noi, chi sarà contro di noi? Egli, che non ha risparmiato il proprio Figlio, ma lo ha consegnato per tutti noi, non ci donerà forse ogni cosa insieme a lui? Chi muoverà accuse contro coloro che Dio ha scelto? Dio è colui che giustifica! Chi condannerà? Cristo Gesù è morto, anzi è risorto, sta alla destra di Dio e intercede per noi!

**Dal vangelo secondo Marco.** Mc 9,2-10

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli. Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbì, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!». E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro. Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti. Ed essi tennero fra loro la cosa, chiedendosi che cosa volesse dire

risorgere dai morti.

**Risonanza...** dopo una pausa di silenzio, se vuoi, esprimi ad alta voce le tue riflessioni; sii breve, intervieni una sola volta, dopo ogni intervento ci sia un momento di meditazione in silenzio

lettore 2:

**Scendi, Pietro**; desideravi riposare sul monte: scendi; predica la parola di Dio, insisti in ogni occasione opportuna e importuna, rimprovera, esorta, incoraggia usando tutta la tua pazienza e la tua capacità d'insegnare. Lavora, affaticati molto, accetta anche sofferenze e supplizi affinché, mediante il candore e la bellezza delle buone opere, tu possega nella carità ciò ch'è simboleggiato nel candore delle vesti del Signore. [...]

Ora invece egli stesso ti dice: "Discendi ad affaticarti sulla terra, a servire sulla terra, ad essere disprezzato, ad essere crocifisso sulla terra". È discesa la vita per essere uccisa, è disceso il pane per sentire la fame, è discesa la via, perché sentisse la stanchezza nel cammino, è discesa la sorgente per aver sete, e tu rifiuti di soffrire? Non cercare i tuoi propri interessi. Devi avere la carità, predicare la verità; allora giungerai all'eternità, ove troverai la tranquillità. Agostino

**Esprimi nel segreto o pubblicamente una tua invocazione...**

lettore 1:

(alla fine:) **Signore**, ti siamo grati perché nel tuo figlio Gesù ci chiami a vivere dentro il tuo progetto di vita nuova. Mediante l'opera del tuo Spirito, rendici saldi

nella fede ed efficaci nella testimonianza del tuo amore. Trasformaci in uomini e donne capaci di vivere esclusivamente della tua grazia e al servizio della tua grazia: preoccupati non del successo delle nostre iniziative ma del compimento del tuo regno. Liberaci dalla tentazione di scendere a compromesso con la mentalità corrente, ma allo stesso tempo fa' che non ci rinchiodiamo in noi stessi: rendici pronti ad annunciare a chiunque il tuo amore, specialmente a quelle sorelle e a quei fratelli che alzano a te il loro grido di liberazione e guardano a noi e alle nostre comunità come a uno spazio in cui vivere la speranza. Tutto questo noi ti chiediamo nel nome del Signore Gesù, che ci ha insegnato a dirti: (dalla liturgia Valdese)

### **Padre nostro...**

lettore 3:

#### **Amore, che mi formasti**

a immagine dell'Iddio che non ha volto,

Amore che sì teneramente

mi ricomponesti dopo la rovina,

Amore, ecco, mi arrendo:

sarò il tuo splendore eterno.

Amore, che mi hai eletto fin dal giorno

che le tue mani plasmarono il corpo mio,

Amore, celato nell'umana carne,

ora simile a me interamente sei,

Amore ecco, mi arrendo:

sarò il tuo possesso eterno.

Amore, che al tuo giogo  
anima e sensi, tutto m'hai piegato,  
Amore, tu m'involi nel gorgo tuo,  
il cuore mio non resiste più,  
ecco, mi arrendo, Amore:  
mia vita ormai eterna.

David Maria Tuoldo

**Amen Amen Amen**